

# Konzentrationsübung 15

Titel	<b>Durch Nebel gehen</b>
Förderaspekte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Impulskontrolle</li> <li>• Vorstellungsvermögen</li> <li>• Koordination</li> <li>• Tonusanpassung</li> <li>• Raumüberblick</li> </ul>
Themen für Geschichten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sich auf die Umweltbedingungen einstellen können.</li> <li>• Durchkämpfen</li> <li>• Gefahren lauern überall, sei wach</li> </ul>
Ort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Turnhalle, Schulzimmer mit viel Raum</li> </ul>
Material	<ul style="list-style-type: none"> <li>• --</li> </ul>
Anzahl TN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bis 12</li> </ul>
Altersgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ab 9, einfache Variante ab 7 Jahren</li> </ul>
Dauer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 Minuten</li> </ul>
Beschreibung	<p>Durcheinander gehen, ohne sich zu berühren. (Wichtig!)                  Leiter gibt Bilder, die die Schüler in der Bewegung umsetzen sollen.                  Beispiele:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sucht immer den Weg durch den Zwischenraum, immer dort, wo niemand durchgeht.</li> <li>• Es hat viele Leute auf der Strasse, alle müssen sich beeilen.</li> <li>• Vorsicht, da gibt es eine Barriere, alle müssen unten durch.</li> <li>• Eine Nebelwand! Alle schliessen die Augen, vorsichtig durch den Raum gehen, den leeren Raum suchen.</li> <li>• Die Sonne scheint, alle können wieder so schnell wie möglich vorwärts kommen.</li> <li>• Ein Tanker hat geleckert, der ganze Honig ist ausgeflossen und da müssen wir durch...</li> </ul>
Variationen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Den Raum grösser oder kleiner wählen (zB in der Turnhalle nur innerhalb vom weissen Kreis in der Mitte).</li> </ul>