

Förderaspekte

- > Etwas Vormachen / Nachmachen
- > Spontaneität
- > Mut

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > ab 5

Altersgruppe > ab 7 Jahren

Dauer > 10 Minuten

Beschreibung Eine Person A steht vor der Gruppe und zählt von 50 rückwärts bis Null – diejenigen, die dabei nicht angeschaut werden, heben langsam ihre parallel nach vorne gestreckten Arme. Sind sie ganz oben angekommen, lassen sie ein «Biep-Biep-Biep» ertönen. Sobald A eine «biepende» Person anschaut, senken sich deren Arme wieder und auch das «Biep» verstummt. Die Bewegungen sollen dynamisch sein und nicht zu schnell. Achtung: A fordern und nicht stressen.

Variation Dieselbe Übung kann mit dem Alphabet vorwärts und rückwärts durchgeführt werden oder dem Erzählen einer Anekdote, eines Erlebnisses, oder auch mit dem Text, der geübt werden soll.

